

Aphanizomenon Flos Aquae (Klamat), Spiruline et Chlorella

Composition Comparées pour 100 g

Analyse Générale				Vitamines					
	Klamat	Spiruline	Chlorella			Klamat	Spiruline	Chlorella	
Composition				1.	A	Provitamine (b-carotène)	144,0 mg	139,8 mg	57,2 mg
1. Protéines	63 %	58 %	61 %	2.	B1	Thiamine	480,0 mg	35 mg	1,5 mg
2. Lipides	5 %	5 %	11 %	3.	B2	Riboflavine	5,7 mg	0,04 mg	4,8 mg
3. Glucides	25 %	20 %	18 %	4.	B3	Niacine ou vitamine PP	13,3 mg	0,14 mg	17,3 mg
4. Minéraux	7 %	10 %	6 %	5.	B5	Acide pantothénique	0,01 mg	0,001 mg	1,3 mg
Autres				6.	B6	Piridoxine	1,1 mg	0,008 mg	1,7 mg
1. Chlorophylle	3 %	1 %	3 %	7.	B8	Biotine ou vitamine H	0,0333 mg	0,0001 mg	0,1912 mg
2. Fibres	5 %	5 %	3 %	8.	B9	Acide Folique	0,1 mg	0,0001 mg	1,7 mg
Divers				9.	B12	Cobalamine	0,8 mg	0,003 mg	0,1 mg
1. Calories	420 kcal	100 kcal	421 kcal	10.	C	Acide Ascorbique	66,7 mg		54,0 mg
2. pH	6,9 à 7,4 (neutre)	8,3 à 10 (basique)		11.	E	Tocophérol	13,3 mg	10 mg	6,5 mg
				12.	I/J	(Inositol/Choline)	226,7 mg		165,0 mg
Acides Aminés				Sels Minéraux* et Oligo-éléments					
	Klamat	Spiruline	Chlorella			Klamat	Spiruline	Chlorella	
Essentiels				1.	Bore	4,0 mg			
1. Arginine	3,8 g	4,3 g	3,6 g	2.	Calcium*	1400 mg	1000 mg	490 mg	
2. Histidine	0,9 g	1 g	1,3 g	3.	Chlore	46,4 mg	0,28 mg		
3. Isoleucine	2,9 g	3,5 g	2,4 g	4.	Chrome	0,053 mg			
4. Leucine	5,2 g	5,4 g	5,1 g	5.	Cobalt	0,2 mg			
5. Lysine	3,5 g	2,9 g	3,5 g	6.	Cuivre	0,4 mg	1,2 mg	0,080 mg	
6. Méthionine	0,7 g	1,4 g	1,4 g	7.	Etain	0,046 mg			
7. Phénylalanine	2,5 g	2,8 g		8.	Fer	35,1 mg	150,0 mg	225,0 mg	
8. Thréonine	3,3 g	3,2 g	2,7 g	9.	Fluor	3,8 mg			
9. Tryptophane	0,7 g	0,9 g	1,4 g	10.	Germanium	0,026 mg			
10. Vaniline	3,2 g	4 g	3,8 g	11.	Iode	0,053 mg		0,6 mg	
Non Essentiels				12.	Magnesium*	220,0 mg	400,0 mg	315,0 mg	
1. Asparagine	4,7 g			13.	Manganèse	3,2 mg	5,0 mg		
2. Alanine	4,7 g	4,7 g	4,7 g	14.	Molybdène	0,333 mg			
3. Glutamine	7,6 g			15.	Nickel	0,533 mg			
4. Cystine	0,2 g	0,6 g	0,7 g	16.	Phosphore*	513,3 mg	800,0 mg	989,0 mg	
5. Glycine	2,9 g	3,2 g	3,4 g	17.	Potassium*	1,2 mg	1,4 mg	992,0 mg	
6. Proline	2,9 g	2,7 g	2,6 g	18.	Sélénium	0,067 mg			
7. Sérine	2,9 g	3,2 g	2,2 g	19.	Silice	18,7 mg			
8. Tyrosine	1,7 g	3 g	2,2 g	20.	Sodium*	266,7 mg	900,0 mg		
9. Acide Aspartique	0,7 g	6,1 g	5,1 g	21.	Titane	2,3 mg			
10. Acide glutamique	0,4 g	9,1 g	3,9 g	22.	Vanadium	0,266 mg			
				23.	Zinc	1,8 mg	3,0 mg	71,0 mg	
Ingrédients :	100%	algue bleu-vert	V Aphanizomenon Flos Aqua (AFA), poussant, à l'état sauvage, dans le Lac Klamath (Orégon- Etats Unis)						
	100%	algue verte	V Spirulina Planensis, produite par culture, dans une vallée de Californie (E.U)-composition communiquée par Flamant Vert Sarl						
			V Chlorella Pyrénoidosa, produite par culture à Taiwan-composition communiquée par le Centre d'Information de la Chlorella						